

# مشخصات کلی برنامه و سر فصل تک پودمانی

## کمک‌های اولیه در بلایا و فوریت‌ها

### تعریف دوره:

مجموعه دانش‌ها و مهارت‌های مورد نیاز در زمینه اصول امداد‌گری، امدادرسانی و ارائه کمک‌های اولیه به مصدومین ناشی از بلایا و فوریت‌ها را گویند.

### اهداف کلی دوره:

۱. تربیت و آماده‌سازی نیروهای برخوردار از دانش علمی و کاربردی در زمینه کمک‌های اولیه
۲. ارتقای دانش و میزان آگاهی در زمینه امداد و کمک‌های اولیه در بلایا و فوریت‌ها
۳. تقویت مهارت‌ها در زمینه امداد و کمک‌های اولیه در بلایا و فوریت‌ها
۴. آموزش تخصصی به داوطلبان به منظور عضویت در تیم‌های امداد و نجات
۵. افزایش دانش عملیاتی اعضای تیم‌های امداد و نجات
۶. افزایش کارایی عملیاتی امداد و نجات در بلایا و فوریت‌ها
۷. ارتقاء توان کیفی در راستای مقابله با بلایا و فوریت‌ها
۸. تقویت مهارت‌ها در زمینه ارائه خدمات امدادی و عام المنفعه

### اهمیت دوره و ضرورت:

هرساله سوانح و بلایا جان هزاران تن از هم‌وطنان، را به مخاطره می‌اندازد و باعث نابودی آنان می‌گردد که قسمت عمده از این آمار مربوط به آسیب دیدگان سوانح و بلایای جمعی است. بدیهی است ارائه خدمات مربوط به کمک‌های اولیه و امدادرسانی صحیح در کوتاه‌ترین زمان، اهمیت به‌سزائی در حفظ سلامت و تامین زندگی انسان‌ها دارد.

# مشخصات کلی برنامه و سر فصل تک پودمانی

## کمک‌های اولیه در بلایا و فوریت‌ها

جدول ساختار دروس و نحوه اجرای تک پودمان کمک‌های اولیه در بلایا و فوریت‌ها

توضیحات (دروس پیش نیاز)	ساعت			نام درس	کد درس
	جمع	عملی	نظری		
	۷۲	۵۶	۱۶	کمک‌های اولیه	۱
کمک‌های اولیه	۵۴	۳۲	۲۲	فوریت‌های پزشکی	۲
	۱۲۶	۸۸	۳۸	جمع کل	

# مشخصات کلی برنامه و سر فصل تک پودمانی

## کمک‌های اولیه در بلایا و فوریت‌ها

نام درس : کمک‌های اولیه			نظری	عملی
			۱۶	۵۶
			ساعت	
هدف از درس:				
هدف از دوره، تربیت و آماده سازی نیروهای برخوردار از دانش عملی و کاربردی در زمینه کمک‌های اولیه در بلایا و فوریت‌ها است.				
ردیف	رئوس مطالب و ریز محتوا		زمان آموزش (ساعت)	
	رئوس مطالب	ریز محتوا	نظری	عملی
۱	کمک‌های اولیه	تعاریف و مفاهیم	۰/۵	-
		اهداف - وظایف اصلی و ویژگی های کمک دهنده	۰/۵	-
		اولویت بندی مصدومین ( تریاژ )	۱	۲
		اصول ایمنی، خود امدادی و دگر امدادی	۰/۵	-
		آناتومی و فیزیولوژی کاربردی	۱	-
		سامانه ارزیابی و مراقبت‌های فوری ( CPR - شوک - خونریزی و ...)	۵	۲۰
		آسیب‌های عضلانی - اسکلتی - آتل بندی و بانداز	۲	۱۰
		زخم‌ها و سوختگی‌ها (انواع و نحوه برخورد با آن)	۱	۶
		مسمومیت‌ها و گزش‌ها	۱	۳
		کیف کمک‌های اولیه عمومی	۰/۵	۱
		داروشناسی مقدماتی (مبانی داروشناسی)	۱	۳
		اصول حمل مصدوم	۱	۳
		کار عملی : تمرین روش‌های مختلف انتقال مصدوم	۱	۸
جمع کل	۱۶	۵۶		
منبع درسی :				
۱. صمیمی زاده هوشنگ. راهنمای کمک‌های اولیه . تالیف صلیب سرخ بریتانیا . انتشارات کلمه . تهران آخرین چاپ				
۲. علویان سید موید. کمک‌های اولیه و فوریت‌های پزشکی. انتشارات فارسیران. آخرین چاپ				
۳. Hygerson, A “, Firstaid and CPR” ۴th ed. National safety Council, ۲۰۱۰				
۴. Cardona. V: Trauma nursing “: From Resucitation through Rchabilitation” WB Saunders, ۲۰۱۲				
۵. Nelson. RK “: Environmental emergencies”, Philadelphia, WB Saunders , ۲۰۱۴				

# مشخصات کلی برنامه و سر فصل تک پودمانی

## کمک‌های اولیه در بلایا و فوریت‌ها

نام درس : فوریت‌های پزشکی			نظری	عملی
پیش نیاز : کمک‌های اولیه			۲۲	۳۲
هدف از درس:			ساعت	
هدف از دوره، تربیت و آماده‌سازی نیروهای برخوردار از دانش عملی و کاربردی در زمینه فوریت‌های پیشرفته نجات درمانی در بلایا و فوریت‌ها است.				
زمان آموزش (ساعت)	رئوس مطالب و ریز محتوا			نمره
عملی	نظری	ریز محتوا	رئوس مطالب	
۸	۶	فوریت‌های پزشکی ( قلبی - گوارشی - تنفس و...)	فوریت‌های پزشکی	۲
۴	۴	آسیب‌های محیطی (سرما - گرما - آفتاب - کوهستان - رطوبت و...)		
۶	۶	تروما پیشرفته (سر، ستون فقرات، قفسه سینه و...)		
۲	۲	کیف کمک‌های اولیه پیشرفته و کیف احیاء		
۲	۲	آشنایی با داروهای نجات (شناخت داروهای اورژانسی)		
۵	-	کارگاه اولویت بندی مصدومین ( تریاژ )		
۶	۲	کار عملی ۱: کارگاه تریاژ اولویت بندی مصدومین و اجرای اقدامات اولیه		
۴	-	کار عملی ۲: طریقه نگهداری و جابجایی بیمار ( هوایی - دریایی - ریلی و...)		
۵۶	۱۶	جمع کل		
منبع درسی :				
۱- شهرامی، علی. شیرزاد، هادی و نادری فر، مهدی. امدادگر اورژانس. انتشارات سیمین دخت. آخرین چاپ				
۲- میستویچ جوزف، هفن برنت، کارن کیت. "اورژانس‌های طبی پیش بیمارستانی پایه"				
۳- بلد سو جرایان، پورتر رابرت، جری ریچارد. "اورژانس‌های طبی پیش بیمارستانی میانی"				
۴- کوهستانی، حمیدرضا؛ ابراهیمی فخار، حمیدرضا؛ باغچی، نیره؛ مراقبت‌های پیش بیمارستانی تروما (۱)، نشر جامعه نگر، چاپ اول، ۱۳۷۸				