

مشخصات کلی برنامه و سر فصل تک پودمانی امداد و نجات در حوادث جاده ای

اهمیت دوره و ضرورت:

عملیات امداد و نجات، فوریت، دقت و سرعت را می طلبد، که از عناصر مهمی چون مهارت و آموزش، اطلاع رسانی، هماهنگی، حمل و نقل، مکان شناسی، جمعیت و آمار و فرهنگ و جامعه شناسی تشکیل شده است و ارتقاء و اثربخشی این عملیات در گرو ارتقاء و رشد عناصر این ساختار می باشد. پرداختن به این موضوع از اهمیت خاصی برخوردار است. آمار بالای تصادفات هم چنان بر ضرورت توجه به بخش امداد و نجات و توسعه و تجهیز آن، با در نظر گرفتن مکان گزینی درست و بهینه و عملکرد مطلوب و حرفه ای آنان در این خصوص را خاطر نشان می نماید. در کنار موضوع تصادفات، روبروشدن با حوادث طبیعی در جاده به هنگام سفر برای هر شخصی ممکن است بوجود آید. از آنجایی که بخشی از مصدومیت ها با رسیدگی به موقع اولیه مانع مرگ یا صدمات جدی می گردند؛ آشنایی مصدومین و همراهان آنها با کمک های اولیه، نحوه برخورد آنها با حوادث جاده ای و در راه ماندگی به واسطه نقص فنی اتومبیل، نحوه ارتباط صحیح با سازمان های امدادی و اعلام صحیح موقعیت به ایشان و آموزش های عمومی حائز اهمیت می باشد.

مشخصات کلی برنامه و سر فصل تک پودمانی امداد و نجات در حوادث جاده ای

جدول ساختار دروس و نحوه اجرای تک پودمان امداد و نجات در حوادث جاده ای

توضیحات (دروس پیش نیاز)	ساعت			نام درس	کد درس
	جمع	عملی	نظری		
	۳۲	۱۶	۱۶	کمک‌های اولیه	۱
	۱۶	-	۱۶	سازمان‌های امدادی	۲
	۳۲	۱۶	۱۶	تکنیک‌های بقاء در طبیعت	۳
	۳۲	۳۲	-	بازدید فنی خودرو	۴
	۳۲	۱۶	۱۶	اطفاء حریق	۵
	۳۲	۳۲	-	تثبیت خودرو	۶
	۱۷۶	۱۱۲	۶۴	جمع کل	

مشخصات کلی برنامه و سر فصل تک پودمانی

امداد و نجات در حوادث جاده ای

نام درس : کمک‌های اولیه			عملی	نظری	ساعت
			۱۶	۱۶	
هدف از درس:					
- آشنایی فراگیران با نحوه برخورد صحیح با مصدومان جاده ای					
ردیف	رئوس مطالب و ریز محتوا		زمان آموزش (ساعت)		
	رئوس مطالب	ریز محتوا	عملی	نظری	
۱	تعریف کمک‌های اولیه	تعریف کمک‌های اولیه، بیان اهمیت و ضرورت یادگیری کمک‌های اولیه، وظایف امدادگر، خصوصیات و ویژگی‌های امدادگر	-	۲	
۲	اندام‌های بدن	تشریح اندام‌های اصلی بدن و نحوه عملکرد آن‌ها، دستگاه گردش خون، دستگاه حرکتی بدن	۱	۲	
۳	نحوه برخورد با مصدومین	ارزیابی علائم حیاتی، احیای قلبی ریوی در بزرگسالان و نوزادان	۴	۲	
۴	کنترل خونریزی و شوک	سیستم گردش خون و انواع خونریزی و شوک، نحوه برخورد و کنترل آن تعریف خونریزی و کمک‌های اولیه در خونریزی‌های داخلی	۱	۲	
۵	آسیب‌های خاص و اعضاء	تعریف تروما و آسیب به اعضای بدن، آسیب‌های چشمی، آسیب‌های نخاعی	۱	۱	
۶	سوختگی	تعریف سوختگی، عوامل ایجاد سوختگی، نحوه برخورد با سوختگی، درصد سوختگی، وسعت سوختگی و قانون ۹ درصد	۱	۱	
۷	گزش‌ها و مسمومیت‌ها	تعریف گزش، انواع گزش (گزش مار، عقرب، زنبور، کنه، حیوانات)، تعریف مسمومیت‌ها و نحوه برخورد با آن‌ها	۱	۱	
۸	فوریت‌های اورژانس	نحوه برخورد با دیابت، آسم، صرع، سکنه‌های قلبی و مغزی	۱	۱	
۹	آسیب‌های استخوانی و مفصلی و زخم‌ها	شکستگی (باز و بسته)، آسیب‌های مفصلی (باز و بسته)، زخم‌ها (باز و بسته)، نحوه برخورد با شکستگی و زخم	۲	۲	

مشخصات کلی برنامه و سر فصل تک پودمانی امداد و نجات در حوادث جاده ای

۲	۱	انواع بانداژ (باند سه گوش، نوار چسب، چسب زخم)، انواع اتل (نرم و سخت)، نحوه صحیح آتل بندی و بانداژ	پانسمان، بانداژ و آتل	۱۰
۲	۱	انواع حمل مصدوم (یک نفره، دونفره و گروهی)، نحوه صحیح انتقال مصدوم	حمل و انتقال مصدوم	۱۱
۱۶	۱۶	جمع کل		
<p>منبع درسی :</p> <p>۱- ایوبیان سیده زیبا ، پورحیدری غلامرضا. اصول کمک‌های اولیه و احیاء. مؤسسه آموزش عالی علمی کاربردی هلال ایران. ۱۳۹۰</p> <p>۲- عطایی فریده . راهنمای ساده کمک‌های اولیه. ناشر: سالمی. ۱۳۸۲</p> <p>۳-National Association Emergency Medical Technical (U.S).pre-Hospital Trauma life Support Committee, American College of Surgeons Committee on Trauma(2008)</p>				

مشخصات کلی برنامه و سر فصل تک پودمانی

امداد و نجات در حوادث جاده ای

نام درس : سازمان های امدادی			نظری	عملی
			۱۶	-
ساعت				
هدف از درس:				
- آشنایی فراگیران با شرح وظایف سازمان های امدادی و نحوه ارتباط صحیح با آن ها به هنگام سوانح و بلایا				
ردیف	رئوس مطالب و ریز محتوا		زمان آموزش (ساعت)	
	رئوس مطالب	ریز محتوا	نظری	عملی
۱	معرفی سازمان های امدادی	شرح وظایف هلال احمر، آتش نشانی، اورژانس و مدیریت بحران به هنگام سوانح	۵	-
۲	خودروهای امدادی	معرفی خودروهای امدادی هلال احمر، آتش نشانی، اورژانس، تجهیزات احیا و مدیریت بحران	۶	-
۳	قوانین راهنمایی و رانندگی	مروری بر قوانین راهنمایی و رانندگی در سطح جاده ها	۵	-
جمع کل			۱۶	-
منبع درسی :				
۱- تاریخچه جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی. مؤسسه آموزش عالی علمی کاربردی هلال ایران. ۱۳۹۰				
۲- علیمردانی امیرحسین. آشنایی با نهضت صلیب سرخ و جمعیت هلال احمر. قم، رهیویان. ۱۳۸۳				
۳- آیین نامه راهنمایی و رانندگی				
۴- Environmental Hazards Assessing Risk and Reducing Disaster, Fifth Edition, Landan and New York, published in the Taylor & Francis e-Library				

مشخصات کلی برنامه و سر فصل تک پودمانی

امداد و نجات در حوادث جاده ای

نام درس : تکنیک‌های بقا در طبیعت				نظری	عملی
			ساعت	۱۶	۱۶
هدف از درس:					
- آموزش‌های تکنیک‌های بقا در طبیعت در بلایا و سوانح طبیعی و انسان ساخت					
ردیف	رئوس مطالب و ریز محتوا		زمان آموزش (ساعت)		
	رئوس مطالب	ریز محتوا	نظری	عملی	
۱	بلایا و سوانح طبیعی و انسان ساخت	سیل، زلزله، طوفان، یخبندان، بهمن و تصادفات جاده ای	۱۶	-	
۲	تکنیک‌های بقا در طبیعت	تکنیک‌های بقا در طبیعت در بلایا و سوانح طبیعی و انسان ساخت، به دست آوردن آب و برپایی چادر	-	۱۶	
جمع کل			۱۶	۱۶	
منبع درسی :					
۱- جزلایان حمید . عملیات نجات در کوه و نقاط مرتفع شهری. ناشر: پارس بوک. ۱۳۹۱					
۲- محمد باقر و صدوق محمد. مقدمه ای بر شناخت بلایای طبیعی. انتشارات کتیبه. ۱۳۸۴					
۳-Environmental Hazards Assessing Risk and Reducing Disaster, Fifth Edition, Landan and New York. published in the Taylor & Francis e-Library					

مشخصات کلی برنامه و سر فصل تک پودمانی

امداد و نجات در حوادث جاده ای

نام درس : بازدید فنی خودرو				
عملی	نظری			
۳۲	-	ساعت		
هدف از درس: - نحوه نگهداری و آماده سازی خودرو قبل از سفر				
زمان آموزش (ساعت)	رئوس مطالب و ریز محتوا			ردیف
عملی	نظری	ریز محتوا	رئوس مطالب	
۲۰	-	بازدید کلی خودرو، آب رادیاتور، چراغها، جلوبندی، آموزش جک زدن، تعویض زاپاس و بستن زنجیر چرخ	بازدید قبل از سفر	۱
۱۲	-	در شرایط جوی برفی و بارانی، یخبندان، طوفان و هوای گرم	تکنیک های رانندگی	۲
۳۲	-	جمع کل		
منبع درسی : ۱- محمدی چنگیز . اساس کار و اصول تعمیر موتور . ۱۳۸۹ ۲- پورعبدالله محمد رضا. اتومبیل من، آموزش قطعات خودرو. ۱۳۹۰ ۳-T. A Text Book of Automobile Engineering: a text book for B.Sc Engineering Degree, Diploma in Mechanical Engineering and Diploma in Automobile Engineering, ۲۰۱۱, MD, ARAFAT RAHMAN				

مشخصات کلی برنامه و سر فصل تک پودمانی

امداد و نجات در حوادث جاده ای

نام درس : اطفاء حریق			
عملی	نظری		
۱۶	۱۶	ساعت	
هدف از درس: - آموزش روش های اطفاء حریق به فراگیران			
زمان آموزش (ساعت)	رئوس مطالب و ریز محتوا		ردیف
عملی	نظری	ریز محتوا	رئوس مطالب
-	۱۶	حریق و اجزای آن، ساختمان حریق، انواع حریق ناشی از جریان الکتریسیته، مواد سوختنی، جامدات و گازها، عوامل ایجاد حریق، محصولات آتش و آتش سوزی، حلقه بندی حریق	۱ اصطلاحات حریق
۱۶	-	اطفاء حریق بر اساس ساختمان حریق، خاموش کننده ها (پودر، کف و آب)	۲ اطفاء حریق و خاموش کننده ها
۱۶	۱۶	جمع کل	
منبع درسی :			
۱- ارزنده علیرضا. تکنیک های اطفاء حریق صنعتی. تهران، فن آوران. ۱۳۸۸			
۲- طاوسی حسام. طراحی و محاسبات سیستم های اطفاء حریق اسپرینکلر. ۱۳۸۹			

مشخصات کلی برنامه و سر فصل تک پودمانی

امداد و نجات در حوادث جاده ای

نام درس : تثبیت خودرو			
عملی	نظری		
۳۲	-	ساعت	
هدف از درس:			
-آموزش تثبیت خودرو و نجات مصدومین			
زمان آموزش (ساعت)	رئوس مطالب و ریز محتوا		ردیف
عملی	نظری	ریز محتوا	رئوس مطالب
۸	-	کابل، طناب و انواع گره‌ها (گره سردست، گره ۸ و انواع آن، گره دو سر طناب، گره حمایت و خود حمایت)	کابل طناب و گره
۱۲	-	روش‌های تثبیت خودرو به هنگام سوانح (به پهلو، به پشت و روی چهار چرخ)	تثبیت خودرو
۱۲	-	شیوه‌های دسترسی به مصدوم به هنگام سوانح، خروج مصدوم از خودرو واژگون شده، خروج مصدوم از خودرو غرق شده	دستیابی به مصدوم و تکنیک‌های خروج
۳۲	-	جمع کل	
منبع درسی :			
۱- فرجی فرامرز . هندسه تصادف. انتشارات سازمان آتش نشانی. ۱۳۹۰			
۲- محمدی یگانه شاهین ، عبد خداوندی منوچهر . نجات جاه ای. انتشارات موسسه علمی کاربردی ایران. ۱۳۸۸			
۳- World Health Organization, ۲۰۰۳			